



Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch oder schriftlich zum Seminar an. Bis zum Erreichen einer bundesweiten Kostenübernahmeregelung beträgt die reduzierte Teilnahmegebühr je Familie **70,00 €**. Der Teilnahmebetrag ist bis vier Wochen* vor Beginn des Seminars auf das Konto

Praxis für Ernährungstherapie - Annette Schönfelder
Dt. Apotheker- u. Ärztebank
IBAN: DE22 3006 0601 0105051150 / BIC: DAAEDED
zu überweisen.

** Anderenfalls müssen wir den Seminarplatz wieder freigeben!*

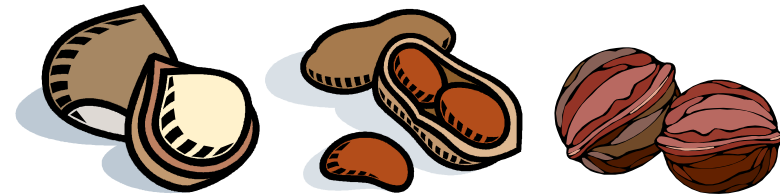
Hinweis: Eine Kostenübernahme der Teilnahmegebühr durch die Krankenkassen ist im Einzelfall möglich. Sie erhalten von uns eine Teilnahmebescheinigung, die Sie bei Ihrer Krankenkasse zusammen mit Ihrem Einzahlungsbeleg einreichen können.

Veranstaltungsort:

Seminarraum der Kinderarztpraxis Laurensberg

Weitere Informationen zu den Seminaren erhalten Sie von Frau Gaspers

Kinderarztpraxis Laurensberg
Rathausstraße 10, 52072 Aachen
Tel. 0241-171096 – Fax 0241-174349
praxis@kinderarztpraxis-laurensberg.de



Elternseminar

Erdnuss- und Baumnussallergien (-anaphylaxie)

- Medizinische Fakten
- Praktische Tipps und Einkaufshilfen
- Notfallmaßnahmen beherrschen
- Erfahrungsaustausch

- Termine auf Anfrage -

Liebe Eltern,

Baum- und Erdnüsse gehören neben Kuhmilch und Hühnerei zu den häufigsten Nahrungsmittelallergenen. 3 - 4 % aller Säuglinge und Kleinkinder sind von solchen meist im ersten Lebensjahr erworbenen, primären Nahrungsmittelallergien betroffen.

Erdnuss- und Baumnussallergien unterscheiden sich in mancher Hinsicht von anderen Nahrungsmittelallergien. Sie lösen häufiger heftige allergische (anaphylaktische) Reaktionen aus und es besteht eine geringere Wahrscheinlichkeit, dass im Laufe der Kindheit eine Toleranz eintritt. Geringe Mengen können bereits zu deutlichen allergischen Symptomen an der Haut oder im Magen-Darm-Trakt führen. Stärkere allergische Symptome sind Atemnot und Kreislaufbeschwerden

In unserem bundesweit einzigen Elternseminar, das sich ausschließlich an Familien betroffener Kinder mit primärer Erdnuss- und Baumnussallergie richtet, bieten wir seit 15 Jahren wichtige Informationen und Tipps für den Umgang mit diesen Allergien an. Hierzu gehören Vorträge zu den wissenschaftlichen Erkenntnissen, Lebensmittelkunde und Einkaufshinweise, Training der Anwendung der Notfallmedikamente und der Erfahrungsaustausch unter den teilnehmenden Familien.

Unsere Seminare sind regelmäßig ausgebucht. Daher bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Pro Familie können maximal zwei Personen teilnehmen. Haben Sie Fragen zum Seminar? Sprechen Sie bitte Frau Gaspers in der Kinderarztpraxis Laurensberg an!

Dr. Frank Friedrichs

Dr. Claus Pfannenstiel

Das Elternseminar findet an zwei Terminen jeweils montags statt.

Inhalte:

1. Teil

16.30 h	Begrüßung, Kennenlernrunde
17.00 h	Nussallergien – Die Fakten (Dr. Frank Friedrichs)
18.00 h	Pause
18.15 h	Hülsen- und Schalenfrüchte, Baumnüsse, Erdnuss ...Lebensmittelkunde rund um das nussfreie Einkaufen (Annette Schönfelder/ Luzie Kremer)
20:00 h	Ende

2. Teil

16.30 h	Anaphylaxie – Was ist das? Allergische Sofortreaktionen – Was kann man tun? (Dr. Claus Pfannenstiel)
18.00 h	Pause
18.15 h	Erfahrungsaustausch: Umgang mit der Allergie (Ingrid Stercken)
19.15 h	Abschlussrunde
19.30 h	Ende

ReferentInnen

- Dr. Frank Friedrichs, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Allergologie, Umweltmedizin und Kinder-Pneumologie
- Annette Schönfelder und Luzie Kremer, Ernährungsberaterinnen
- Dr. Claus Pfannenstiel, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Allergologie und Kinder-Pneumologie
- Ingrid Stercken, Dipl.-Heilpädagogin