

## Zeitplanung und Schulungsort bzw. Treffpunkt:

- **Inhaltliche Einführung in der Lebensmittelauswahl (60 Min.):**

Dienstags: 15:00 oder 18:00 Uhr

Schulungsort:

Annette Schönfelder

Luzie Kremer

Praxis für Ernährungstherapie

Rathausstr. 10; 52072 Aachen

- **Informationen praktisch umsetzen (60 Min.):**

Donnerstags: 16:00 Uhr

Schulungsort:

Supermarkt Eingangsbereich

Nach Schulungsende um 17:00 Uhr:

**Eltern und Kinderallergologe klären Fragen zur  
Notfallmedikation (10 - 15 Min.)**

Ort:

*kinderarztpraxis laurenberg*

Dres. Friedrichs / Pfannenstiel

Dres. Neunzig / Henrichsmeier

Rathausstr. 10; 52072 Aachen

Tel: 0241-171096

## Kosten:

Je Einheit 80 €

Hinweis: Viele Kassen übernehmen Anteile der Kosten zur Ernährungsberatung.

## Hinweise (Anmeldung zur Schulung):

Die ausgestellte Notwendigkeitsbescheinigung leiten Sie an Ihre Krankenkasse mit der Bitte um Kostenübernahme weiter. Danach vereinbaren Sie die Termine in der Kinderarztpraxis. Die Bescheinigung erhalten Sie entweder von uns (wenn Ihr Kind bereits bei uns in Behandlung ist) oder bitten Sie Ihren Kinderarzt, diese auszustellen.



Praxis für Ernährungstherapie



---

# Erdnuss- und Baumnussallergien (-anaphylaxie)

---

## Einzel Schulung

für Kinder und Jugendliche



Mit einer Erdnuss-Allergie ist nicht zu spaßen. Wenige Milligramm des Allergens reichen, um beim Betroffenen schwere allergische Reaktionen bis hin zum anaphylaktischen Schock auszulösen.

Seit 2003 führen wir in der Kinderarztpraxis Laurensberg Elternseminare zum Thema „Erdnuss- und Baumnussallergie/-anaphylaxie“ durch. Die Zahl der betroffenen Kinder und Jugendliche ist in den letzten Jahren gestiegen. Leider verlieren nur wenige Patienten diese Allergie im Laufe des Erwachsenwerdens.

Im Rahmen der Elternseminare wurde uns häufig die Frage nach einer entsprechenden Schulung der betroffenen Kinder und Jugendlichen gestellt. Diesem Wunsch möchten wir nachkommen und bieten eine Einzelschulung für Kinder und Jugendliche an.

Dr. Frank Friedrichs

Annette Schönfelder

Dr. Claus Pfannenstiel

Luzie Kremer

## Einzelschulung

### Ziel:

Kinder und Jugendliche sollen Sicherheit in der Erdnuss- und Baumnussfreien Lebensmittelauswahl erlangen.

### Dazu gehören drei aufeinander aufbauende Module:

#### 1. Inhaltliche Einführung in der Lebensmittelauswahl (60 Min.):

- Was sagt mir die Zutatenliste?
- Was sagt mir die Spurenkennzeichnung?
- Wir planen einen Kindergeburtstag bzw. eine Party.
- Hausaufgabe des Kindes/ Jugendlichen:  
Einen Einkaufszettel schreiben und mailen.

**Kosten: 80 €**

#### 2. Informationen praktisch umsetzen (60 Min.):

- Mit dem Einkaufszettel gehen wir in den Supermarkt, suchen dort die Lebensmittel und beurteilen diese. Es entsteht eine Liste mit geeigneten und ungeeigneten Lebensmitteln.
- Wir erkundigen uns beim Metzger und beim Bäcker nach geeigneten und ungeeigneten Lebensmitteln.
- Auf dem Rückweg werden wir uns in einem Fast Food Restaurant über Erdnuss / Baumnuss als Zutat informieren.
- Wir treffen uns anschließend mit den Eltern zu einem gemeinsamen Abschlussgespräch und Quiz.

**Kosten: 80 €**

#### 3. Eltern und Kinderallergologen klären Fragen zur Notfallmedikation (10 – 15 Min.)

(Bitte bringen Sie die Versichertenkarte und einen Überweisungsschein mit.)

